

난터우 탐방 — 지속가능한 관광

NANTOU



지속가능한
여행자가
된다

지구
를
사
랑
하
는
마
음
난
터
우
에
서
시
작
하
다



지속가능한 관광
우리부터



가장 가벼운 발걸음으로 이 땅을 걸을 때
쓰레기는 남기지 않고 이야기만 남기겠다는 것을
우리는 약속합니다

우리는 친환경 교통수단을 선택해
흔들리는 버스 안에서 산과 구름을 바라봅니다.

우리는 함께 먹고 함께 하기로 선택했고
모든 맛에 땅이 주는 울림이 담겨있습니다.

우리는 수공예와 가이드를 통해 귀를 기울이게 되었고
지역 문화를 존중합니다.

지속가능성은 말로만 하는 것이 아닌 매번의 선택이 이루어놓은
결실이라는 것을
우리는 믿습니다.

떠남시다
우리 같이 지역을 존중하고, 난터우를 아껴서
지속가능성이 여행의 일상이 되도록
허현장님이 여러분을 진심으로 초대합니다.

현장 허숙화 × 여행자

여행자 선언 지속가능 서명

난터우에는 풍요로운 산천과 고요한 풍경을 보유해 자연으로 지속가능한 글을 쓸 수 있는 도시입니다. 현지의 많은 업체들이 실질적인 캠페인 활동으로 환경을 보호하는데 힘쓰고 있습니다. 환경보호 이념으로 지역 문화를 존중하고 사회적 책임을 다하여 여행객들에게 친절한 저탄소 관광 체험을 선사합니다.

지속 가능한 관광, 세상을 바꾸는 조용한 물결



저탄소 교통, 지역 농산물
음식부터 현지 문화와 함께
춤 추는 체험까지 이 모든 것이
자연과 조화를 이루는 따스한
실천입니다. 친환경 템포에 맞추어
난터우 속으로, 묵묵히 이 땅을 지키는
현지 업체와 아름다운 구석 속으로
들어가 함께 즐기는 따스한 지속가능한
여행을 떠납시다!

친환경 교통수단 선택



타이완 하오싱, 대중교통 또는 전기차 렌트 등 16개 노선을 따라 탄소발자국은 줄이고 푸르름을 더하는 여행을 떠나요



타이중 고속철도역에서 타이완 하오싱을 타고 르웨탄에 갈 경우 1인당 약 2kg의 이산화탄소 배출을 줄일 수 있고 이는 주행거리 10km를 즐기는 것과 같은 효과입니다.

현지문화 체험



현지주민이 안내하는 가이드투어, 로컬마켓 또는 핸드메이드 수업 참여를 통해 단순히 둘러보는 것이 아닌 땅과 사람 간의 유대가 한층 더 깊어집니다.

지속가능한 업체 지원



난터우에는 지속가능한 마크를 획득한 업체가 300곳이 넘습니다. 식사와 숙박을 지속가능한 업체를 통해 자연을 맛보면서 환경의 지속가능성을 지켜줍니다.

아름다운 추억을 가져가다



여행 중 텀블러와 장바구니로 일회용품 사용을 최소화하는 작은 습관이 지구의 먼 미래 부담을 줄여줍니다.

난터우 지속가능한 여정 탐구

산에서 호수로, 숲에서 마을로 각기 다른 리듬으로 난터우의 여정을 떠날 수 있습니다. 별빛 아래 고요히 펼쳐진 산들의 능선, 호수, 땅, 하늘에서 여정을 함께하는 호수빛, 숲 속의 푸르름과 꼬끝을 스치는 은은한 차 향, 지우지우평 자연경관에 흐르는 예술장인정신, 현천상제가 지키는 황금빛 고지, 하늘을 가로지르는 무지개같은 상룡흔들다리 등 난터우의 고유 경치와 이야기기가 발걸음에 따라 펼쳐집니다.

- 01
허환산별빛호수놀
- 02
르웨탄관광축
- 03
지지철도축
- 04
차향공예품축
- 05
예술온천축
- 06
바과산레저축
- 07
위산온천축

일곱가지 축이 지역 경관, 추억, 산업, 문화를 하나로 이어주면서 난터우에 깊이 스며드는 여정을 만들어갑니다. 추억을 만들어나가는 한 걸음 한 걸음으로 지속가능한 이야기가 난터우에 끝없이 흐르는 산바람을 타고 영원히 울려 퍼질 것입니다.

모든 경로는 탄소발자국을 계산한 후 골드 스탠다드Gold Standard 탄소 상쇄 증명서를 신청할 수 있으며 여정 중 지구를 위한 탄소 감축 발자국을 기록합니다.



넷제로 지속가능한 시범 여행코스

1일 넷제로 투어

▼차오툰·공예문화 및 옛거리 투어 당일치기 코스

국립대만공예연구개발센터 ◯원데이커피 ◯난터우스토리관

스허라오자 수제 어식 증식 ◯차오툰 옛거리 투어 ◯쌀음식 문화 체험 | 수제모찌

◯최대 재물의 신 야묘 | 둔허궁 참배

▼중싱신춘 거닐기, 녹음 속 산책 당일치기 코스

중싱신춘 다인승 자전거 타기 ◯허홍안경카페 증식 ◯성부 투어 ◯문화예술 집결지

탐방 | 55호 베이킹실 ◯핸드메이드 플렌트 | 이끼볼 만들기

환경을 생각하며 마음 편히 즐기는 여행

난터우에서는 산, 호수, 숲을 비롯한 자연환경과 역사유적지까지 친환경 교통수단으로 편리하게 이동할 수 있어 지속가능한 관광의 초심을 엿볼 수 있습니다. 다른 리듬으로 여행을 즐기고 싶다면 저탄소 코스로 시터우 숲속에서 고요함을 만끽하거나 대나무숲에서 대나무 공예품과 차향이 어우러지는 체험을 즐길 수 있습니다. 난터우의 문화와 자연은 여행에서 어우러지며 난터우의 산과 숲만이 지닌 따뜻한 지속가능성을 만들어냅니다.

타이완 하오싱을 타고 밤하늘 가득한 별빛을 만나러

칭징에서 공용버스를 타고 국제암공공원으로 이동하면 빛 공해와 탄소 배출이 적은 곳에서 밤하늘을 가득 채운 별빛을 감상할 수 있습니다. 이는 현정부가 추진하는 저탄소 교통수단과 심층 에코투어가 일구어놓은 성과입니다.

산과 호수를 넘나드는 문화 여행

친환경 교통수단인 타이완 하오싱과 르웨탄케이블카를 타고 원주민의 생활 터전인 구족문화촌으로 이동한 후 문화 가이드, 핸드메이드 체험, 공연 등을 즐길 수 있습니다. 또한 르웨탄 돌레길이나 지지그린터널을 따라 자전거 산책을 즐기면 자신만의 리듬에 따라 자유롭게 저탄소 이동을 할 수 있습니다. 또한 문화와 환경의 지속가능성이 자연 속에서 어우러지는 것을 느낄 수 있습니다.

타이완 하오싱을 타고 시원한 바람을 느끼는 지속가능성

타이완 하오싱 난터우 노선은 르웨탄, 지지, 시터우, 칭징, 동푸, 샹룽루이룽폭포, 송보링 등 주요 관광지들을 연결합니다. 매일 약 6~12회 정도 노선을 따라 운영이 되며 관광객은 일정에 따른 여유로운 이동이 가능합니다. 또한 '난터우 하오싱 카드'를 소지하면 3일 동안 무제한 탑승이 가능해 이동 중에도 지속가능한 여행의 리듬과 아름다움을 만끽할 수 있습니다.



타이완
하오싱

실시간 운행
현황, 노선,
요금



난터우
하오싱 카드
3일 무제한
탑승

지속가능한 땅에서 휴식 취하다

난터우는 떠나기 아쉬울 정도의 아름다움을 간직한 곳입니다. 지속가능한 호텔에서 숙박하는 현지화, 저탄소배출을 실천하는 첫걸음이며 환경, 사회, 경제적으로도 긍정적인 파급 효과를 불러다 줍니다. 자연환경 관광 부담을 줄이면서 여행객에게는 힐링을, 자연에는 회복의 시간을 선물합니다.

CU-GSTC 지속가능한 호텔

국제 지속가능한 관광 인증을 받은 특별한 호텔에서는 저탄소 건축자재, 에너지 절약 시설, 친환경 물 시스템을 활용해 친환경 숙박 환경을 조성합니다. 또한 난터우 현지 식재료, 지역 문화를 결합한 지속가능한 관광 체험을 선사합니다. 여행객은 자연과 문화가 어우러지는 분위기 속에서 여유롭게 시간을 보낼 수 있습니다.



친환경 마크 호텔



환경부 인증을 받은 호텔로 에너지 절약 시설을 활용하고 친환경 숙박 프로그램을 도입한 후 환경보호와 지역사회의 발전을 위해 관광객들의 지속가능한 캠페인 참여를 초대합니다.

난터우 굿푸드 B&B



'지속가능한 식탁'이라는 이념 아래 숙박과 현지 음식을 하나로 모았습니다. 사장님께서 직접 관광객을 모시고 농장에 방문해 직접 재배한 과일과 채소, 차 요리를 선보이면서 먹거리 교육으로 친환경 농업을 배우며 핸드메이드 체험하는 등 숙박 경험 외에도 난터우 자연 속 진정한 아름다움을 만끽할 수 있습니다.

어두운 밤 속에서 빛나는 난터우의 지속가능한 불빛

난터우의 밤은 산림의 속삭임과 호숫가의 빛이 어우러지는 시간입니다. 낮의 일정은 끝났지만 지속가능한 관광은 발걸음을 멈추지 않습니다. 밤하늘의 별 감상, 반딧불이 관찰, 문화 산책 등 밤에 즐길 수 있는 체험부터 개구리 관찰, 싱잉볼, 명상, 다도 등 정적인 활동까지 추가 프로그램으로 밤빛 리듬으로 자연과 함께하는 시간을 보낼 수 있습니다.



친환경 숙박 | 휴식으로 땅에 보답하다

여러 지역의 숙박시설에서는 에너지 절약 시설과 탄소 감축 관리 시스템을 도입하고 현지 식재료를 활용해 여행객들에게 환경과 더 가까워지는 방식으로 자연에 머물 수 있는 기회를 제공합니다. 이외 여행객들은 지속가능한 마크를 받고 환경교육을 실시하는 숙박시설을 선택하면서 자연의 상쾌한 공기와 지역문화의 따스함을 느낄 수 있습니다.

어두운 밤하늘 추구 | 밤하늘 품속으로 돌아간 별빛

현정부는 '어두운 밤하늘 추구'라는 목표로 빛 공해와 에너지 소비를 최대한 낮춘 숙박 형태를 각 마을로 확대하고 있습니다. 이를 통해 여행객들은 별빛과 산 그림자 사이에서 자연의 평온함으로 온전히 돌아갈 수 있습니다. 별빛 관측 버스를 탑승하거나 숙소 옥상에서 난터우만의 이야기와 전설을 들으면 난터우의 밤하늘에 지속가능한 빛을 남길 수 있습니다.

'한 끼 식사부터 시작하는 지속가능성 실천'

→ 농지에서 식탁까지, 채식의 여정

채식은 단순히 음식을 선택하는 것만이 아닌 땅과 공존한다는 삶의 철학입니다. 대나무숲, 루구의 언덕 사이에서 대나무 농부들은 대나무숲을 누비며 달달하고 즙이 많은 계죽순, 녹준순, 마죽순, 동순을 수확합니다. 그 후 데쳐서 향을 내거나 오래 삶아 산림의 달콤함을 냅니다. 푸리의 교백순요리는 제철에 맞춰 볶아 먹거나 간단하게 데치면 달달함과 동시에 생물이 길러낸 산뜻한 맛을 느낄 수 있습니다. 위츠와 푸리 일대에는 표고버섯이 풍부해 볶음밥, 국, 조림 등에 활용하면 자연 그대로의 향을 낼 수 있습니다. 아삭한 맛을 느끼고 싶다면 런아이, 신이의 고랭지 채소를 빼놓을 수 없습니다. 산림의 리듬과 사람들의 따스함을 품은 난터우의 채식요리를 맛보는 순간 자연으로 돌아간 듯한 맛과 함께 매끼 식사를 통해 지속가능함의 진정한 본질을 느낄 수 있습니다.

산에서 난 맛을 느껴보고 싶으신가요? 난터우 채식식당을 지도에 모았습니다. 난터우의 신선한 음식과 채식문화를 경험하러 떠나보세요.

단순한 맛 체험을 넘어 여선

라이프 스타일입니다.

▶ 한 사람이 일주일에 하루 채식을 하면 1년 동안 약 \$101.4kg의 탄소 배출을 줄일 수 있습니다.



친절한 차 대접 x 공유컵 캠페인

'차 한잔에 담긴 따스함'으로 여행객을 지속가능한 캠페인으로 안내합니다. 난터우 곳곳에서는 친절함 차 대접 스테이션과 공유컵을 대여하는 서비스를 시행해 여행객이 수분을 보충할 때 일회용 컵 사용을 줄일 수 있습니다. 이렇게 차를 마시면서 환경에 가장 따스한 배려를 해줄 수 있습니다.

▶ 일회용 종이컵 한 개 사용을 줄일 때마다 지구를 위한 0.011kg 탄소 배출량을 줄일 수 있습니다.



Chinese only



현지를 맛보다

난터우 현지 농민이 일구어놓은 풍성한 과일과 채소를 신선하게 즐기면서 음식의 이동거리를 줄여줍니다.



친환경 식기류

개인용 식기, 도시락통, 장바구니를 준비하거나 가까운 곳에서 난터우의 특별한 친환경 용기를 구입해서 일회용품 사용을 줄이고 지구를 보호합니다.



적정량 음식 주문

음식 적정량을 주문해 버려지는 남은 음식양을 줄여 안심하고 식사를 합니다.



친환경 식당, 그린푸드

친환경 식재료를 활용하는 지속가능한 식당 선택으로 환경보호 음식을 즐기며 경험합니다.



'친환경 식당', '그린푸드', '그린다이닝가이드', '텐마마' 등 정부에서 인정한 요식업 마크를 확인하시기 바랍니다. 환경을 배려하는 마음에서 시작해 여행객들에게 환경을 보호하는 저탄소 식사 옵션을 제공해 환경보호를 생활화하고 맛과 지속가능성이 공존하는 식사 태도를 추구합니다.

지속가능한 기념품

난터우의 산림이 길러낸 모든 기념품에는 장인 정신과 지역 문화의 추억이 담겨 있습니다. 지속가능한 업체를 선택하고 지역 생산을 지원하며 순환 포장재를 사용해 여행의 즐거움이 환경과 땅에 대한 따스한 보답으로 이어지게 됩니다.

지속가능한 기념품! 땅에서 자라나는 진정한 시작

자연농법으로 재배한 찻잎, 커피부터 친환경으로 재배한 과일, 꿀, 매실 제품까지, 나아가 지역먹거리는 지역에서 소비하자라는 이념으로 만든 떡류, 말린 과일, 대나무 수공예품까지 모두가 난터우 사람들이 땅에 바치는 존경과 지속가능성에 대한 의지를 담고 있습니다. 또한 플라스틱을 줄인 재질 또는 재활용 종이를 활용한 디자인으로 작은 곳에서도 환경 보호를 실천하고 사회적 책임을 다하는 모습을 볼 수 있습니다.

현정부가 적극적으로 추진하는 '난터우를 맛보다' 브랜드는 까르푸, 대형 음료업체, 유통 채널과의 협력을 통해 지역의 우수한 농산물을 주요 시장에 선보이고 있습니다. 이렇게 실제 캠페인으로 이어져 '지역 지원, 지속가능한 발전'의 이념을 실천하고 있습니다.



현지와 함께! 브랜드를 연결하는 역량

기념품은 여정의 연장을 넘어 일종의 삶의 선택이기도 합니다. 현지 제품 구매, 젊은 농민 지원, 탄소발자국 감축으로 여행객들은 단순한 선물만이 아닌 땅에 대한 따스한 보답을 가져갑니다.



Chinese
only

난터우 지역 농산물

난터우 13개 향·진 농산물로 산림과 땅의 영양을 모아 여행의 아름다움을 이어갑니다!

난터우시 난초 야생난초 청산차 토마토 수세미 리치 파인애플
파파야 용안 유자 감

푸리진 붉은 사탕수수 짜오바이순 패션프루트 표고버섯 무
쌀국수 소흥주 금선련

차오툰진 쌀 담배 빈랑 리치 울무 포도 안스리움 바나나
아테모야

주산진 동순 춘순 계죽순 마죽순 녹죽순 말린 죽순 통죽순
죽순채 죽순씩 죽순절임 주산고구마 코디아디코토마
우롱 금훤 취옥차엽 토마토 거봉

지지진 참쌀 리치 20세기 구아바 바나나 거봉
레드용과 해바라기

밍젠향 쥐수이쌀 파인애플 통천초 생강 공심채 찻잎

중랴오향 바나나 머코트 단감 용안 감귤 리치 유자
얼젠차 죽순

루구향 동딩우롱차 죽순 삼엽채 프리미엄쌀 명일엽
송어 애기동백

수이리향 고산차 매실 아이위젤리 심비디움
워싱턴 네이블 오렌지 10월용안 머코트 녹용
바나나 복숭아 거봉 카멜리아 씨드 오일

위치향 르웨탄홍차 원추리 표고버섯 난초 가지
금선련 뽕강 수세미 빈랑

귀상향 매실 비파 딸기 감귤 스타프루트 음료수 구아바 복숭아 씨없는 레몬
잭후르츠 아테모야 바나나 표고버섯 찻잎 녹용

신이향 청매실 거봉 자두 구아바 토마토 옥산차 고랭지 채소 쥐강죽순
나물 향어 고급절화 카멜리아 씨드 오일 아이위젤리

런아이향 황고어 무지개송어 토종닭 복숭아 신세기배 사과 자두
고산차 양배추 취옥배추 삼엽채 상추 커피 참쌀

농산물의 특성을 활용한
관련업사이클링
제품을 구매할 수 있습니다





발행인 | 허숙화
발행기관 | 난터우현정부
실행기관 | 재단법인 중위발전센터
발행일 | 2025년 11월

본 간행물 발행 이후 정보가 변경된 경우 각 기관의 웹사이트 내용을
기준으로 참조하시길 바랍니다.

광고



投 觀光首都
宜居城市

 投NSTC

 南投縣政府
Nantou County Government

광고